

# Griep prik op de werkvloer. Wilt u dit mogelijk maken?



# Griep

---

Griep is een acute virusinfectie veroorzaakt door het influenzavirus, ook wel griepvirus genoemd. Het is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen. In het dagelijks leven worden allerlei ziekten waarbij er sprake is van hoesten, verkoudheid en/of koorts “een griepje” genoemd, terwijl er wellicht geen sprake is van het influenzavirus.

## Hoe herken je griep?

Klachten veroorzaakt door influenzavirus zijn koude rillingen, hoofdpijn, heftige spierpijn, vermoeidheid, keelpijn, droge hoest en koorts. Bij de meeste mensen gaan de koorts en andere verschijnselen binnen een week vanzelf weer over zonder dat er medicijnen en/of medische zorg nodig is. Volledig herstel van de griep duurt gemiddeld 1 tot 3 weken.<sup>1,2,3,4</sup>

## Wanneer is het griepseizoen?

Griep komt in Nederland ieder jaar voor, meestal gedurende het winterseizoen tussen december en april. Er zijn twee influenzavirussen die zorgen voor de seizoensgriep: influenzavirus type A en - B. Omdat er verschillende soorten influenzavirussen zijn en deze ieder jaar veranderen, kan het voorkomen dat je een jaar later weer de griep krijgt.<sup>2,4</sup>

# Griepvaccinatie

---

Ieder griepseizoen wordt er een grieprik ontwikkeld als bescherming tegen virussen die volgens onderzoek het meest circuleren in onze omgeving. De WHO bepaalt elk jaar voor het noordelijk en zuidelijk halfrond de vaccinatiesamenstelling.<sup>1,2</sup>

De grieprik bevat verschillende geïnactiveerde griepvirussen. Hierdoor worden er door het lichaam afweerstoffen gemaakt tegen de griepvirussen die in het vaccin zitten. De geïnactiveerde griepvirussen in het vaccin zijn onschadelijk voor het lichaam. Griep ontstaat namelijk alleen door levende virussen.<sup>1,3</sup>

De beste tijd om een grieprik te halen is vanaf half oktober. Het lichaam heeft namelijk na de grieprik ongeveer twee weken nodig om afweerstoffen aan te maken. Als je na die twee weken in aanraking komt met één van de griepvirussen uit de grieprik, dan beschermen de afweerstoffen in het lichaam je tegen deze griepvirussen. De bescherming duurt ongeveer 6 maanden.<sup>1</sup>

1. [www.rivm.nl/griep-grieprik](http://www.rivm.nl/griep-grieprik)
2. [www.who.int/influenza/en/](http://www.who.int/influenza/en/)
3. [www.influenzastichting.nl](http://www.influenzastichting.nl)
4. [www.beterzondergriep.nl](http://www.beterzondergriep.nl)

## Veelgestelde vragen

---

### Is griep hetzelfde als een verkoudheid?

Nee. Griep is een acute virusinfectie veroorzaakt door het influenzavirus, ook wel griepvirus genoemd. Het is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen. Volledig herstel van de griep duurt gemiddeld 1 tot 3 weken.

### Waarom wordt het aanbevolen elk jaar een griepprik te halen?

Er zijn twee influenzavirussen die zorgen voor de seizoensgriep: influenzavirus type A en - B. Omdat er verschillende soorten influenzavirussen zijn en deze ieder jaar veranderen, kan het gebeuren dat je een jaar later weer de griep krijgt.

### Is de griepprik veilig?

Ja. Voordat de griepprik aan u gegeven mag worden, wordt deze goed onderzocht. De griepprik kan hierdoor veilig gebruikt worden. En er is al jarenlange ervaring met de griepprik.

### Geeft de griepprik bijwerkingen?

De griepprik kan de eerste dagen wat pijn, roodheid of een lichte zwelling geven op de plaats van de prik. Dit gaat vanzelf weg binnen één tot twee dagen.

Sommige mensen voelen zich na de griepprik een aantal dagen wat minder lekker. Klachten als lusteloosheid, hoofdpijn en verhoging kunnen voorkomen op de dag nadat de griepprik is toegediend. Dit gebeurt bij kinderen die nog niet met een griepvirus in aanraking zijn gekomen.

### Kan ik van de griepprik de griep krijgen?

Nee. De griepprik bevat verschillende geïnactiveerde griepvirussen. Hierdoor worden er door het lichaam afweerstoffen gemaakt tegen de griepvirussen die in het vaccin zitten. De geïnactiveerde griepvirussen in het vaccin zijn onschadelijk voor het lichaam. Griep ontstaat namelijk alleen door levende virussen.

### Kan ik de griep alsnog krijgen als ik de griepprik heb gehad?

Ja. De griepprik biedt geen volledige bescherming tegen griep. Soms is er geen optimale match tussen de gebruikte virusstammen in het vaccin en de circulerende virusstammen. Dan kan iemand die de griepprik heeft gehad toch griep krijgen. De griepklachten zijn dan vaak minder erg.

# Bescherm uw werknemers tegen de griep met de griepprik.

## Waarom de griepprik?

- Griep is meestal ernstiger dan een verkoudheid
- Je bent beter beschermd tegen de griep
- Met de griepprik bescherm je niet alleen jezelf, maar ook anderen



## Hoe werkt het?

- Ga naar [Prikvandezaak.nl](https://prikvandezaak.nl) en lees hier meer informatie of vraag direct en vrijblijvend een offerte aan via de button 'Offerte aanvragen'.
- Naar aanleiding van de offerte bevestigt u de opdracht en zal een afspraak met u worden ingepland.
- U ontvangt van ons materialen om uw werknemers in te lichten over de griepprik en het moment van vaccineren wordt ingepland.
- Wilt u direct in contact komen met één van onze medewerkers? Dat kan per mail via [Prikvandezaak@viatris.com](mailto:Prikvandezaak@viatris.com), of bel naar 06-51273572.