



Een service voor grieppreventie bij u op de werkvloer?

Het is ieder jaar weer raak tijdens het herfst- en winterseizoen: de griep heerst, waardoor veel mensen niet naar hun werk kunnen. Sterker nog, griep en verkoudheid zijn de belangrijkste oorzaken van ziekteverzuim in Nederland. Daarom adviseert de Gezondheidsraad werkgevers om de griep prik aan te bieden aan werknemers die veel contact hebben met anderen. Zo hebben zij minder kans om ziek te worden of anderen te besmetten.⁵

Griep

Griep is een acute virusinfectie veroorzaakt door het influenzavirus. Het is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen. In het dagelijks leven worden allerlei ziekten waarbij er sprake is van hoesten, verkoudheid en/of koorts “een griepje” genoemd, terwijl er vaak geen sprake is van het influenzavirus.

Griep komt in Nederland ieder jaar voor, meestal gedurende het winterseizoen tussen december en april.

Hoe herken je griep?

Klachten veroorzaakt door het influenzavirus zijn koude rillingen, hoofdpijn, spierpijn, vermoeidheid, keelpijn, droge hoest en koorts. Bij de meeste mensen gaan de koorts en andere verschijnselen binnen een week vanzelf weer over zonder dat er medicijnen en/of medische zorg nodig is. Volledig herstel van de griep duurt gemiddeld 1 tot 3 weken.^{1,2,3,4}

Grieppreventie op de werkvloer

Jaarlijks krijgt gemiddeld 1 op de 15 mensen griep. In de meeste gevallen is dit onschuldig en houden mensen hier geen blijvende klachten aan over. Helaas heeft het griepvirus in sommige gevallen wel ernstige gevolgen.¹

De Gezondheidsraad heeft het kabinet in 2023 dan ook geadviseerd om bepaalde groepen werknemers, die nauw in contact staan met anderen, een griep prik aan te laten bieden door hun werkgever. Gevaccineerde medewerkers hebben dan minder kans om griep te krijgen en dit over te dragen op patiënten, collega's en cliënten.⁵

Grieppreventie-service

Veel bedrijven in Nederland kampen met een hoog ziekteverzuim en gebrek aan personeel. Deze ontwikkelingen vragen van bedrijven om méér te focussen op vitaliteit van werknemers. Met de service van Prikvandezaak kunt u bijdragen aan grieppreventie op de werkvloer.

De service bestaat uit het aanbieden van de griep prik aan werknemers door een verpleegkundige op de bedrijfslocatie en informatieve materialen die bijdragen aan grieppreventie tijdens het griepseizoen. Met deze materialen kunnen werknemers geïnformeerd worden over de griep prik en andere maatregelen om verspreiding van griep op de werkvloer te voorkomen.

1. www.rivm.nl/griep-grieprik
2. www.who.int/influenza/en/
3. www.influenzastichting.nl
4. www.beterzondergriep.nl
5. www.gezondheidsraad.nl

Veelgestelde vragen

Is griep hetzelfde als een verkoudheid?

Nee. Griep is een acute virusinfectie veroorzaakt door het influenzavirus, ook wel griepvirus genoemd. Het is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen. Volledig herstel van de griep duurt gemiddeld 1 tot 3 weken.

Wanneer is het griepseizoen?

Griep komt in Nederland ieder jaar voor, meestal gedurende het winterseizoen tussen december en april.

Wat is de beste tijd om de grieprik te krijgen?

De beste tijd om een grieprik te halen is vanaf half oktober. Het lichaam heeft na de grieprik ongeveer twee weken nodig om afweerstoffen aan te maken. Na die twee weken bieden de afweerstoffen in het lichaam bescherming voor ongeveer 6 maanden. Omdat er verschillende soorten influenzavirussen zijn en deze ieder jaar veranderen, kan het voorkomen dat je een jaar later weer de griep krijgt. Daarom wordt de grieprik elk jaar aangepast en wordt aangeraden om elk jaar opnieuw de grieprik te nemen.

Geef de grieprik bijwerkingen?

De grieprik is een veilig vaccin.¹ Het geeft weinig bijwerkingen en die zijn bijna altijd mild. De grieprik kan de eerste dagen wat pijn, roodheid of een lichte zwelling geven op de plaats van de prik. Dit gaat vanzelf weg binnen één tot twee dagen. Sommige mensen voelen zich de dag na de grieprik wat minder lekker. Klachten als hoofdpijn en minder energie kunnen voorkomen. Dit is geen griep, maar een normale reactie van het lichaam op de prik.

Ik ben gezond en sport regelmatig, heb ik de grieprik dan wel nodig?

1 op de 15 mensen krijgt jaarlijks de griep. Ook als je gezond bent dan heb je kans om de griep te krijgen. De griep geeft dan mogelijk minder ernstige klachten, maar je kunt het griepvirus nog wel verspreiden en andere mensen aansteken. Gezond leven en regelmatig sporten en/of bewegen houdt je gezonder, maar zorgt er niet voor dat je geen griep kunt krijgen.

Kan ik van de grieprik de griep krijgen?

Nee. De grieprik bevat dode deeltjes van griepvirussen. Hierdoor worden er door het lichaam afweerstoffen gemaakt tegen de griepvirussen die in het vaccin zitten. De dode deeltjes van de virussen in het vaccin zijn onschadelijk voor het lichaam. Griep ontstaat namelijk alleen door levende virussen.

Welke maatregelen zijn nog meer van belang om verspreiding van griep te voorkomen?

Op Prikvandezaak.nl hebben wij praktische tips vermeld om de verspreiding van griep en verkoudheid op de werkvloer te voorkomen.

Bijdragen aan vitaliteit van werknemers tijdens het griepseizoen?

Waarom de grieppreventie-service?

- Griep en verkoudheid zijn de meest voorkomende verzuimoorzaken (64%)⁶
- Griep is meestal ernstiger dan een verkoudheid
- Volledig herstel van griep kan 1-3 weken duren
- Een zieke werknemer kost een werkgever gemiddeld € 230,- per dag⁷
- De griepepidemie begint meestal in december en kan aanhouden tot maart



Hoe werkt het?

- Ga naar [Prikvandezaak.nl](https://prikvandezaak.nl) en lees hier meer informatie of vraag vrijblijvend een offerte aan.
- Naar aanleiding van de offerte bevestigt u de opdracht en zal een afspraak met u worden ingepland.
- U ontvangt van ons materialen om uw werknemers in te lichten over de service en grieppreventie, en het moment van vaccineren wordt ingepland.
- Wilt u in contact komen met een van onze medewerkers? Dat kan per mail via Prikvandezaak@viatris.com, of bel naar 06-53573544.



PRIKVANDEZAAK.NL

6. www.cbs.nl/nl-nl/visualisaties/dashboard-arbeidsmarkt/werkenden/ziekteverzuim

7. www.ncbi.nlm.nih.gov/12706712/